

آناتومی رباط‌های مچ پا

۱ رباط‌های خارجی (طرف خارجی مچ پا)

۱. رباط تالوفیولار قدامی (ATFL)
۲. رباط کالکانیوفیولار (CFL)
۳. رباط تالوفیولار خلفی (PTFL)

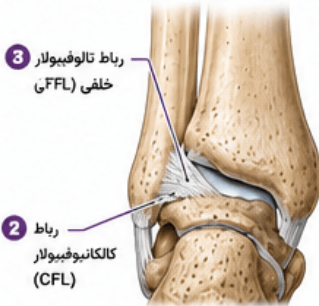
۲ رباط‌های داخلی (رباط دلتوئید)

۴. رباط تبیونائویکولار
۵. رباط تبیوکالکانیال
 - بخش خلفی (عمقی)
 - بخش قدامی (سطحی)
۶. رباط تبیوتالار قدامی
۷. رباط تبیوتالار خلفی

۳ رباط‌های سندسموز (بین درشتنی و نازکنی)

۸. رباط تبیوفیولار قدامی تحتانی (AITFL)
۹. رباط تبیوفیولار خلفی تحتانی (PITFL)
۱۰. رباط عرضی تحتانی
۱۱. غشای بین استخوانی (اینترواسنوس)

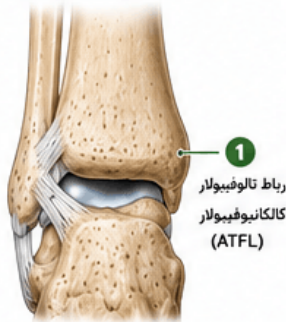
نمای خلفی (مچ پای راست)



نکته مهم

رباط‌های خارجی بیشتر در آسیب‌های پیچ‌خوردگی (به‌ویژه رباط تالوفیولار قدامی و کالکانیوفیولار) دچار آسیب می‌شوند. رباط دلتوئید قوی‌تر است و کمتر آسیب می‌بیند. رباط‌های سندسموز در پیچ‌خوردگی‌های شدید High Ankle Sprain) دچار آسیب می‌بینند.

نمای قدامی (مچ پای راست)



رباط‌های خارجی (طرف خارجی مچ پا)

۱. رباط تالوفیولار قدامی (ATFL)
 - از مائل داخلی به گردن تالوس
۲. رباط کالکانیوفیولار (CFL)
 - از مائل خارجی به کالکانوس
۳. رباط تالوفیولار خلفی (PTFL)
 - از مائل خارجی به برجستگی خلفی تالوس

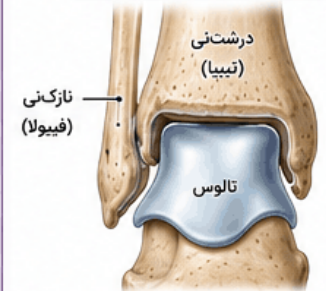
رباط‌های داخلی (رباط دلتوئید)

۴. رباط تبیونائویکولار
 - از مائل داخلی به نایکولار
۵. رباط تبیوکالکانیال
 - بخش خلفی (عمقی): الیاف قوی و عمقی
 - بخش قدامی (سطحی): الیاف ضعیف‌تر و سطحی
۶. رباط تبیوتالار قدامی
 - از مائل داخلی به تالوس قدامی
۷. رباط تبیوتالار خلفی
 - از مائل داخلی به تالوس خلفی

رباط‌های سندسموز (بین درشتنی و نازکنی)

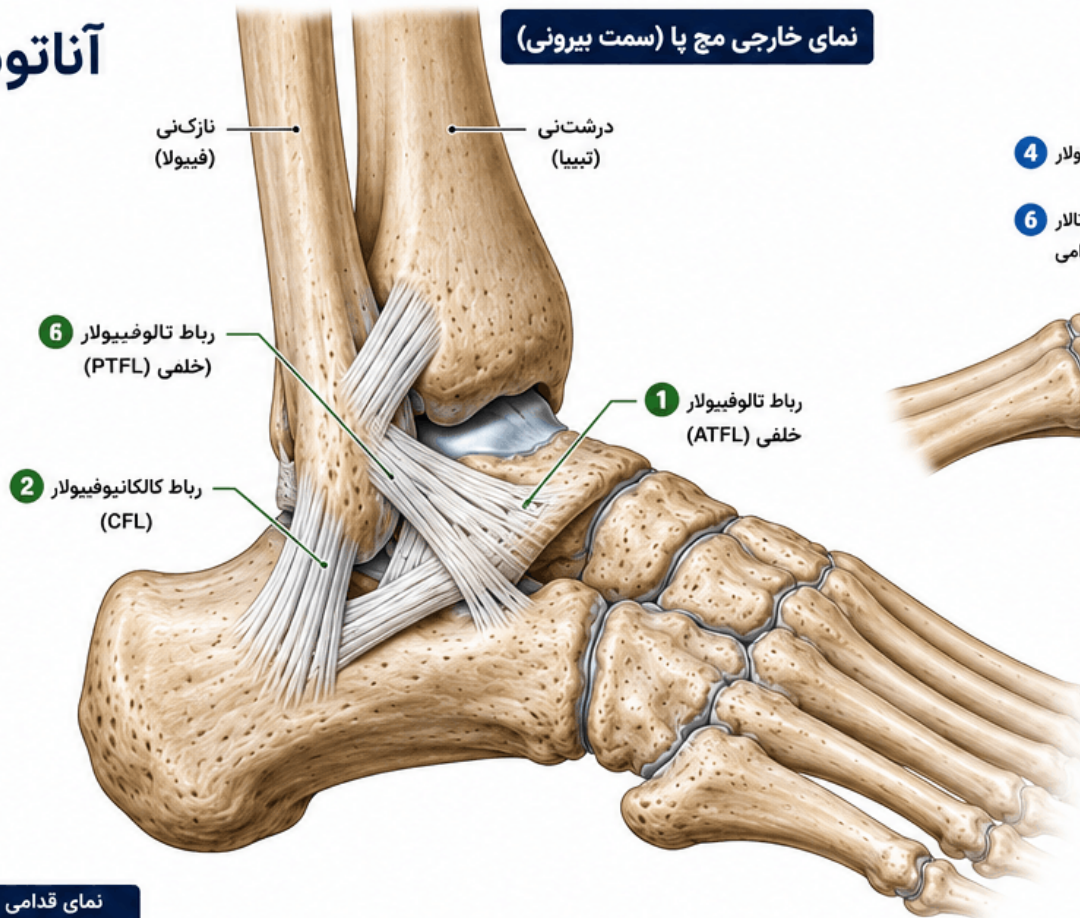
۸. رباط تبیوفیولار قدامی تحتانی (AITFL)
 - از درشتنی قدامی به نازکنی
۹. رباط تبیوفیولار خلفی تحتانی (PITFL)
 - از درشتنی خلفی به نازکنی
۱۰. رباط عرضی تحتانی
 - اتصال بین درشتنی و نازکنی در قسمت پایین
۱۱. غشای بین استخوانی (اینترواسنوس)
 - غشای فیبری بین درشتنی و نازکنی

نمای مورتیس مچ پا (راست)

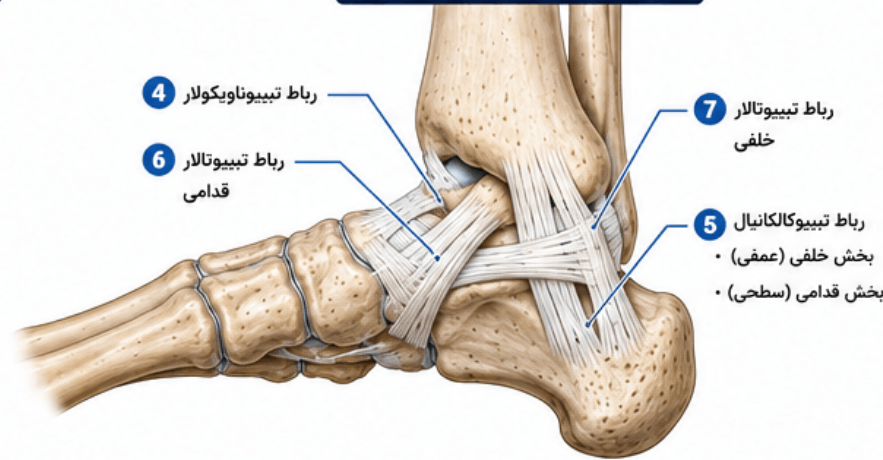


مورتیس طبیعی مچ پا (مفصل بین درشتنی، نازکنی و تالوس)

نمای خارجی مچ پا (سمت بیرونی)

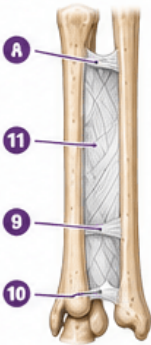


نمای داخلی مچ پا (سمت داخلی)



رباط‌های سندسموز (بین درشتنی و نازکنی)

۴. (رباط تبیوفیولار قدامی تحتانی)
 - از درشتنی قدامی به نازکنی
۹. رباط تبیوفیولار خلفی تحتانی (PITFL)
 - از درشتنی خلفی به نازکنی
۱۰. رباط عرضی تحتانی
 - اتصال بین درشتنی و نازکنی در قسمت پایین
۱۱. غشای بین استخوانی (اینترواسنوس)
 - غشای فیبری بین درشتنی و نازکنی



رباط‌های خارجی

رباط‌های داخلی (دلتوئید)

رباط‌های سندسموز